

La réduction des déplacements des élèves du secondaire en voiture : Le Programme « Off Ramp »

Organisation

BEST (Better Environmentally Sound Transportation)

Statut

Début en 1999, continu

Aperçu

Dans le cadre de son programme Off Ramp, BEST travaille avec les étudiant(e)s du secondaire pour les aider à choisir et à adapter des stratégies visant à inciter leurs camarades à adopter la marche, le vélo, la planche à roulettes, les patins à roues alignées, les modes de transport en commun et le covoiturage pour venir à l'école.

Le programme est administré par BEST, une ONG de Vancouver dont les activités sont axées sur le transport durable. Présentement, il existe des groupes Off Ramp partout dans le Grand Vancouver, à Victoria, Kelowna et Whistler, en Colombie-Britannique, à Swift Current, en Alberta, à Whitehorse, au Yukon, et à Winnipeg, au Manitoba.

Dans le cadre du programme Off Ramp, BEST forme de jeunes chefs de file et les aide à élaborer des stratégies et des activités pour inciter leurs camarades à adopter la marche, le vélo, la planche à roulettes, les patins à roues alignées, les modes de transport en commun et le covoiturage pour venir à l'école. Le programme est un des rares au Canada destiné aux étudiants du secondaire en âge de conduire.

En 2000, l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) a décerné au programme la mention «Pratiques exemplaires», dans la catégorie Éducation et Jeunesse.

Budget: 96 000 \$ (annuellement)

Contact

Arthur Orsini, coordonnateur du programme
BEST (Better Environmentally Sound Transportation)
Téléphone : (604) 669-2860
Courriel : arthur@best.bc.ca

Ressources

- Site Web (www.offramp.ca)

Mise en contexte

Comme c'est le cas dans les écoles secondaires dans l'ensemble du Canada, de plus en plus d'étudiants utilisent une voiture pour venir à l'école ou se font conduire par leurs parents ou tuteurs. Dans le district du Grand Vancouver uniquement, le pourcentage d'étudiants amenés à l'école en voiture a augmenté de 53 p. 100 en dix ans. Aujourd'hui, presque la moitié des enfants de la région se rendent à l'école en voiture.

À l'échelle nationale, en 1998, a été constaté que 47 p. 100 des enfants canadiens n'ont jamais marché pour se rendre à l'école et que 64 p. 100 d'entre eux n'ont jamais emprunté le vélo pour le faire, même si 91 p. 100 des enfants en âge de fréquenter l'école possèdent un vélo.

La baisse du nombre d'étudiants du secondaire, ayant choisi un mode de transport plus durable, a coïncidé aussi avec la diminution du nombre de campagnes d'information axées sur les jeunes et visant à contrer les messages médiatiques populaires sur l'utilisation des voitures.

Problématique

Présentement, aucune des commissions scolaires où existent des clubs Off Ramp n'a élaboré de politiques en matière de promotion du cyclisme ou de transport durable.

Les politiques et stratégies municipales portent rarement sur les questions liées au transport dans les écoles primaires et secondaires

Buts et objectifs

Le programme Off Ramp a été conçu pour répondre à la réalité que les étudiants du secondaire ont modifié leur choix de modes de transport et aux problèmes environnementaux engendrés par ce choix. [Traduction] «Les courts déplacements, comme l'aller-retour à l'école en voiture, causent le plus de pollution et génèrent d'importantes quantités d'émissions de gaz à effet de serre», aux dires de M. Arthur Orsini, coordonnateur du programme.

Pour atteindre plus efficacement les adolescents, BEST forme des chefs de file parmi les étudiants qui créeront des clubs Off Ramp dans leur école et administreront et coordonneront un ensemble de projets spéciaux, d'activités et de programmes de marketing social.

Dernièrement, de plus en plus de recherches médicales ont mis en lumière les risques à la santé liés au niveau croissant d'inactivité au sein des jeunes du secondaire. Le programme Off Ramp sensibilise les jeunes et il les incite à choisir des modes de transport plus actifs qui, comme certaines études ont démontré, réduisent les risques de contracter certaines maladies, comme le diabète à l'adolescence, l'insuffisance coronaire, l'hypertension artérielle et l'obésité.

Les objectifs du programme sont les suivants :

- accroître le nombre de jeunes qui optent pour la marche, le vélo, le transport en commun et le covoiturage pour venir à l'école;
- aider les jeunes à réévaluer et à démystifier le culte de la voiture;
- promouvoir le transport durable par la communication et le marketing social axés sur les jeunes;
- travailler avec les jeunes à l'élaboration de stratégies efficaces et simples pour promouvoir des pratiques de transport plus durables à l'école;
- déterminer les obstacles à la promotion et à la mise en œuvre des stratégies conçues pour améliorer la durabilité des modes de transport à l'école.



Objectif ultime du programme Off Ramp

Actions

Dans le cadre du programme Off Ramp, BEST forme de jeunes chefs de file et les aide à élaborer des stratégies et des activités pour inciter leurs camarades à adopter la marche, le vélo, la planche à roulettes, les patins à roues alignées, le transport en commun et le covoiturage pour venir à l'école.

Du fait qu'il est dirigé par des étudiants, le programme vise à changer les perceptions et les attitudes à l'égard de l'utilisation de la voiture et à adopter des moyens de transport plus durables, comme la marche et le vélo.

En raison du faible coût, de l'efficacité et de l'indépendance liés à l'utilisation du vélo, des efforts particuliers sont faits pour augmenter le nombre d'étudiants qui utilisent le vélo. [Traduction] «Nous voulons démontrer aux étudiants que conduire un vélo est amusant et écologique. Si seul un petit nombre d'étudiants utilisent le vélo, leurs camarades n'y prêteront pas attention», de déclarer M. Orsini.

Better Environmentally Sound Transportation ou BEST, est le principal organisme voué au transport durable en Colombie-Britannique. L'organisme s'est donné comme mandat d'aider les collectivités à assainir leur environnement. Pour ce faire, l'organisme fait la promotion du transport durable, de la planification de l'utilisation des terres et de la marche, du vélo et des modes de transport en commun dans les quartiers.

En 1999, BEST a embauché une personne pour travailler directement avec les chefs de file étudiants et les enseignants pour contrer le nombre croissant de déplacements en voiture à l'école. Le programme Off Ramp constitue la première initiative dans la région à faire appel à la participation des étudiants du secondaire pour apporter des solutions en matière de transport durable.

Dans le cadre du programme Off Ramp, BEST travaille avec les écoles intéressées à la création de clubs ou de groupes Off Ramp. Un groupe Off Ramp comprend entre cinq et sept chefs de file étudiants et un enseignant directeur.

Les clubs visent à changer les attitudes et les habitudes des étudiants du secondaire afin qu'ils adoptent de plus en plus des modes de transport durable. Les clubs organisent des activités qui ont pour but :

- de sensibiliser davantage les étudiants aux conséquences sur la santé et l'environnement du mode de déplacement que chacun d'eux choisit;
- mettre davantage en lumière l'importance sociale des modes de transport durable, comme la marche, le vélo, la planche à roulettes, les patins à roues alignées, le transport en commun et le covoiturage;

- récompenser la «bonne» conduite de ceux qui ont déjà choisi un mode de transport durable;
- éliminer les obstacles qui empêchent ou limitent l'utilisation de modes de transport durable pour se rendre à l'école.

Le personnel de BEST donne des ateliers de formation, fournit des ressources, effectue des visites sur place, fait des présentations et donne des allocutions de motivation lors d'événements spéciaux dans les écoles.



Un cours pratique Off Ramp de réparation au Johnston Heights Secondary (Surrey, C.-B.)

Les activités des groupes sont axées de façon à motiver tous les étudiants à adopter la marche, le vélo, la planche à roulettes, les patins à roues alignées, le transport en commun et le covoiturage pour se rendre à l'école. Tout chef de file étudiant doit organiser un projet important pour éliminer un des obstacles au transport durable au sein de son école. Certaines activités de formation et de promotion sont énumérées ci-dessous.

- **Enquêtes.** BEST fournit trois questionnaires d'enquête qui peuvent être utilisés dans le cadre des programmes scolaires de gestion de la demande en transport, soit une feuille de contrôle pour déterminer annuellement les habitudes de déplacement des étudiants, un questionnaire d'enquête pour déterminer les raisons pour lesquelles les étudiants ont choisi un certain mode de transport et un questionnaire conçu pour inciter les parents et les tuteurs à adopter le covoiturage pour amener les étudiants à l'école.
- **Ateliers d'entretien et de construction de vélos.** Les organisateurs de l'activité invitent les mécaniciens des magasins locaux de vélos qui répondent aux questions et donnent des séances et des colloques à l'heure du lunch. De plus, des cours spéciaux de construction de vélos «Chopper» sont parfois offerts où l'on enseigne aux étudiants à construire des vélos «Chopper» spécialisés qui sont un type de vélo populaire et «super cool».



Un étudiant a construit un vélo «Chopper» au Purple Thistle Youth Centre, à Vancouver

- **Activités promotionnelles et concours.** Les chefs de file étudiants organisent des défilés de mode, en partenariat avec les magasins locaux de vélos, au cours desquels les vêtements et les accessoires pour cyclistes sont présentés par des étudiants. Ces activités en incluent souvent d'autres, dont des démonstrations d'acrobaties en vélo un peu partout dans l'école et des courses «à qui ira le plus lentement» où les participants doivent conduire leur vélo le plus lentement possible sans tomber. Ces activités sont populaires auprès des étudiants et les incitent à utiliser leur vélo pour se rendre à l'école.



Défilé de mode à la Terry Fox Secondary (Port Coquitlam, C.-B.)

- **Affiches.** Les organisateurs mettent sur pied des ateliers où les étudiants créent des affiches et des collages pour promouvoir les activités Off Ramp et soulever des questions liées au culte de la voiture et au transport durable.



Création d'affiches à la Mt. Doug Senior Secondary (Saanich, C.-B.)

Résultats

Depuis sa création en 1999, le programme Off Ramp a atteint plus de 12 000 étudiants et enseignants du secondaire dans le «Lower Mainland» de Vancouver et ses environs. Au nombre des réalisations du programme, voici les suivantes :

- réduction pouvant atteindre 46 p. 100 du nombre de voitures conduites par un étudiant seul, lors des journées Off Ramp;
- installation de nouveaux supports à bicyclettes aux écoles participantes;
- lancement d'une journée annuelle consacrée au cyclisme dans le «Lower Mainland», le dernier jeudi de février;
- lancement de clubs Off Ramp à Whistler, Kelowna, Swift Current, Whitehorse et Winnipeg.

En raison du succès du programme, BEST a reçu plusieurs demandes de documentation de la part d'organisations environnementales et cyclistes d'Europe, d'Australie, de Nouvelle-Zélande et d'Amérique du Nord.

En 2000, l'Organisation de coopération et de développements économiques (OCDE) a décerné au programme la mention «Pratiques exemplaires», dans la catégorie Éducation et Jeunesse.

Participants

Les clubs Off Ramp concluent des ententes avec les magasins de vélos et les entreprises de la localité pour offrir des prix, des mises au point de vélos et des cadeaux promotionnels, lors des activités scolaires. La revue *AdBusters* de Vancouver a fourni les illustrations et le matériel servant à contrer la culture axée sur l'automobile et lors du «World Car-Free Day» (journée pour un monde sans voitures).

Ressources

Les activités du programme sont conçues de façon à ce que leurs coûts demeurent minimales et leur organisation facile. Les fonds de coordination du programme ont été fournis par divers partenaires, dont BC Transit de Victoria, VanCity Savings Credit Union, le Fonds d'action pour le changement climatique d'Environnement Canada, le programme Sur la route du transport durable (SRTD) de Transports Canada, la Fondation TD des Amis de l'environnement du Groupe financier banque TD, et des donateurs privés.

Leçons apprises

Mettre l'accent sur des activités et des événements amusants et intéressants. Il est important que les activités et programmes Off Ramp soient amusants. Bien que certaines autres activités, comme les enquêtes, soient des outils utiles, elles sont plus difficiles à mener à bien et les jeunes n'y participent pas activement.

Créer des ressources documentaires et des appuis aux programmes autonomes. En raison de ses ressources limitées, BEST n'est pas en mesure de répondre au grand nombre de demandes d'aide reçues dans le cadre des programmes. L'organisation compte créer des ressources documentaires plus complètes et un site Web sur les programmes, ce qui devrait faciliter le lancement et le soutien des clubs Off Ramp et alléger sa participation.

Apporter directement aux chefs de file étudiants un soutien et un encadrement. En dépit de la disponibilité de ressources électroniques, les chefs de file étudiants ont souvent besoin du contact humain pour les soutenir et les inciter à passer à l'action. Comme l'a exprimé dans un courriel un étudiant de l'ouest de Vancouver : [Traduction] «Je me sens un peu embarrassé parce que le projet peut être lancé sans aide extérieure, c'est la motivation qui manque...J'attends de vos nouvelles!»

Obtenir des commandites et des appuis. Il peut s'avérer difficile d'organiser des activités et des événements Off Ramp sans disposer de fonds pour les prix et les cadeaux promotionnels qui contribuent à motiver les étudiants. Les magasins de vélos, les banques, les fournisseurs de produits de santé et les magasins de patins

locaux peuvent apporter leur appui aux activités et événements Off Ramp.

Prochaines étapes

Présentement, BEST prépare un répertoire de ses stratégies les plus efficaces pour les écoles et les chefs de file étudiants intitulé *101 Ways for Youth To Take Action* (101 façons pour les jeunes de passer à l'action). Est donné aux jeunes une liste d'idées «rapides et faciles» (facilitant une réussite à court terme) et des «stratégies de fond» (assurant une progression continue).

En plus d'élaborer ce répertoire, BEST créera un site Web où seront affichés les réalisations des jeunes. Le site Web contribuera à la création et au lancement de nouveaux clubs Off Ramp sans qu'un coordonnateur local de programme ne doivent y participer pleinement.

Autres étapes à venir :

- créer et appuyer d'autres clubs Off Ramp dans un plus grand nombre d'écoles de la région de Vancouver et de Victoria;
- rejoindre des auditoires à l'extérieur des écoles secondaires, comme les groupements de jeunes et les établissements d'enseignement postsecondaires.
- former et appuyer les organisations environnementales ailleurs au Canada intéressées à lancer des programmes Off Ramp sur place.

Les images sont une gracieuseté de BEST